

Режим дня на 2022-2023 учебный год

Группа № группы	ясли	1-ая младшая	2-ая младшая	Средняя	Средняя	Старшая	Подгот-ая	Старшая
	№4 (1,5-2)	№ 2	№5	№7	№8	№9	№11	№12
Режимные моменты								
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.41	7.00 – 7.53	7.00 – 8.05	7.00 – 7.50	7.00 – 8.14	7.00 – 8.02
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00 (группа)	7.50 – 8.00 (группа)	7.41 – 7.51 (муз. зал)	7.53 – 8.03 (муз.зал)	8.05 – 8.15 (муз. зал)	7.50 – 8.00 (физ. зал)	8.14 – 8.24 (физ. зал)	8.02 – 8.12 (физ. зал)
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	7.51 – 8.10	8.03 – 8.20	8.15 – 8.20	8.00 – 8.20	8.24 – 8.30	8.12 – 8.20
Завтрак	8.10 – 8.35	8.10 – 8.35	8.10 – 8.35	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.30 – 8.45	8.20 – 8.40
Самостоятельная (совместная) деятельность детей и/или подготовка к ООД	8.35 – 8.50	8.35 – 9.00	8.35 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.45 – 8.50	8.40 – 8.50
ООД (перерыв между ООД не менее 10 мин)	8.50 - 9.10	9.00 – 9.15	8.50 – 9.30	8.50 – 9.40	8.50 – 9.40	8.50 – 10.25	8.50 – 11.00	8.50 – 10.25
Самостоятельная деятельность детей / Open Space	9.10 – 9.40	9.15 – 9.45	9.30 – 10.00	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	8.50 – 10.35 перерывы, подгр	8.50–11.00 перерывы, подгр	8.50–10.35 перерывы, подгр
Подготовка к прогулке, прогулка (сам. деят., игры, наблюдения, труд)	9.40 – 10.50	9.45 – 11.05	10.00 – 11.25	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.35 – 12.05	11.00 – 12.25	10.35 – 12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.50 – 11.10	11.05 – 11.25	11.25 – 11.35	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	12.05 – 12.15	12.25 – 12.35	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	11.10 – 11.45	11.25 – 12.00	11.35 – 12.10	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20	12.15 – 12.45	12.35 – 13.00	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45 – 15.00	12.00 – 15.00	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.45 – 15.00	13.00 – 15.00	12.45 – 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.10 – 15.20	15.15 – 15.25
ООД, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30– 16.15	15.25 – 16.15	15.25 – 16.15	15.25 – 16.20	15.20 – 16.25	15.25 – 16.20
Подготовка к ужину	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.15 – 16.20	16.15 – 16.20	16.15 – 16.20	16.20 – 16.25	16.25 – 16.30	16.20 – 16.30
Ужин	16.10 – 16.35	16.10 – 16.35	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.25 – 16.45	16.30 – 16.45	16.30 – 16.45
Самостоятельная (совместная) деятельность детей, индивидуальная работа	16.35 – 17.00	16.35 – 17.05	16.40 – 17.10	16.40 – 17.15	16.40 – 17.15	16.45 – 17.20	16.45 – 17.20	16.45 – 17.20
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00	17.05 – 19.00	17.10 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00
		- регламентированное время				- гибкий режим		